



# PROGRAMME

DE JANVIER À MARS 2018

Bulles de bien-être, Printemps des Bout'choux, Festival ElectroChic

# Les rendez-vous réguliers

## Petits déjeuners

**Samedi 27 janvier et 31 mars à 10h30**

Lecteurs et bibliothécaires vous présentent les livres et films qu'ils ont appréciés. Venez partager, vous aussi, vos coups de cœur !

**Entrée libre - Public ado-adultes - 1<sup>er</sup> étage**

## Racontines

**Nouveau ! Tous les mercredis (hors vacances scolaires) à 10h15 et 10h45**

Histoires pour toutes petites oreilles (1-3 ans).

**Sur inscription en secteur jeunesse ou au**

**01 34 58 12 19 (2 inscriptions maximum par mois) - Espace Heure du conte**

## Les petits ateliers informatiques

**Vendredi 19 janvier, 9 février et 9 mars à 15h**

Comment installer et optimiser un antivirus, sécuriser son ordinateur, rajouter de la mémoire, etc. - **Entrée libre - Tout public**

**Labo' numérique - 2<sup>ème</sup> étage**

## Cré'Atelier

**A 15h30**

**Samedi 27 janvier :** Détourner une cravate (ados/adultes)

**Samedi 17 février :** fabriquer un accessoire de déguisement (parents-enfants de 6 à 10 ans)

**Sur inscription en secteur jeunesse ou au**

**01 34 58 12 19 - Espace Cré'Atelier - 1<sup>er</sup> étage**

## Et toi, tu fais quoi pendant les vacances ?

**Samedi 17 février à 11h**

Les enfants n'ont pas école, les petits-enfants débarquent... Comment les occuper ? Venez trouver et partager vos bons plans sorties en famille ! **Entrée libre - Tout public - 1<sup>er</sup> étage**

## Cafés repair

**Samedi 20 janvier, 24 février et 24 mars à 10h30**

Rien ne se jette, tout se répare !

**Tout public - Labo' numérique - 2<sup>ème</sup> étage**

## Ateliers t@blettes

**Vendredi 26 janvier, 23 février et 23 mars à 16h (cycles de 3 ateliers)**

Vous possédez une tablette ? Ce rendez-vous vous permettra de vous approprier votre matériel et d'en avoir un usage optimal.

**Niveau débutant. Sur inscription au Labo' ou au 01 34 58 12 19 - Labo' numérique - 2<sup>ème</sup> étage**

## Apéros jeux

**Vendredi 9 février et 9 mars à partir de 18h**

Prolongez votre soirée à la Médiathèque en partageant ce moment autour de nos jeux de société : jeux de plateau, de stratégie, de cartes... il y en a pour tous et pour tous les goûts ! **Entrée libre - Tout public - Labo' numérique - 2<sup>ème</sup> étage**

**Parking public Dautier ouvert durant l'animation**

## NOUVEAUX RENDEZ-VOUS !



## Tournois de jeu vidéo sur grand écran

(Mario Kart, Just Dance...)

**Samedi 20 janvier, 24 février et 24 mars de 15h à 17h - Entrée**

**libre - Tout public - Salle d'expo - 1<sup>er</sup> étage**

## Ateliers Bidouilles électroniques

(robots, makey makey...)

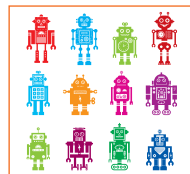
**Samedi 27 janvier et samedi 10 mars à 16h**

Partez à la découverte de l'électronique, la robotique, et le détournement d'objets du quotidien. A partir de 8 ans

**Sur inscription au Labo' ou au**

**01 34 58 12 19**

**Labo' numérique - 2<sup>ème</sup> étage**



## Applis Days



**Samedi 10 février à 15h**

Présentation des applications coups de cœur pour smartphones et tablettes !

**Entrée libre - Tout public - Hall de la Médiathèque**

**SAMEDI 13 JANVIER À 17H**

## « CINÉ COMPTINES ET GRENADINE »

en partenariat avec Versailles Grand Parc  
La conteuse Charlotte Gilot accompagne trois court-métrages d'animation avec des comptines, des instruments de musique et des accessoires pour faire de cette séance familiale un moment unique ! Un éveil aux mots, aux sens, aux sons et à l'image animée où le public est invité à participer à une bulle enfantine.

(Parents et enfants de 2 à 5 ans)

Médiathèque - salle Icare - Place Dautier

Sur inscription en secteur jeunesse ou au

01 34 58 12 19



**SAMEDI 20 JANVIER À PARTIR DE 18H**

## « NUIT DE LA LECTURE »

Au programme de cette édition nationale :  
- une dégustation de crêpes préparées par les bénévoles de l'épicerie solidaire de Vélizy-Villacoublay



- à 19h30, le conteur **Ludovic Souliman** et le musicien **Laurent Azuelos** vont vous concocter avec « Les Jours Zeureux » un menu d'histoires servi sur le pouce, pour tous les goûts, tous les âges, tous les rêves, tous les continents. Un serveur d'histoires va de table en table, un menu Contes à la main et chacun choisit à l'envie un plat 100% imaginaire !  
(tout public à partir de 9 ans)



- en guise de dessert et pour prolonger la soirée, barbabapa et jeux de société.

**Médiathèque - 1<sup>er</sup> étage - Renseignements : 01 34 58 12 19**

**A cette occasion, la Médiathèque et le parking resteront ouverts après 18h**

### Vacances scolaires

Les horaires changent et s'adaptent à vos besoins (du 17 février au 4 mars) : ateliers créatifs, contes ...

Ouverture les mardis et vendredis de 10h à 12h et de 14h à 19h / le jeudi de 10h à 12h et de 14h à 18h / les mercredis et samedis de 10h à 12h30 et de 14h à 18h.

### LES SAMEDIS 3 ET 10 FÉVRIER DE 14H À 18H

Adoptez la zen attitude !

Durant 2 samedis après-midi, la Médiathèque prend soin de vous et vous propose d'explorer le bien-être sous toutes ses formes (alimentaire, psychologique, corporelle etc...) par le biais de rencontres et d'ateliers. Professionnels, libraires et bibliothécaires seront à votre disposition pour ces journées placées sous le signe de la détente !

### CAFÉS – RENCONTRE

Ces moments d'échanges et d'information seront animés par des professionnels. Pour découvrir de nouveaux domaines bien-être en toute convivialité !

Entrée libre

1<sup>er</sup> étage de la Médiathèque

### ATELIERS-DÉCOUVERTE

Ces ateliers pratiques sont ouverts à tous ceux qui souhaitent découvrir et s'initier à de nouvelles disciplines.

Sur inscription (nombre de places limité)  
au secteur adulte ou au 01.34.58.12.19

### L'ESPACE ZEN

Se relaxer, boire un thé, écouter de la musique ... Cet espace « cocon » restera à votre disposition tout l'après-midi. Alors, installez-vous et détendez-vous !

Salle d'exposition - 1<sup>er</sup> étage de la Médiathèque.

### SAMEDI 3 FÉVRIER

#### CAFÉS – RENCONTRE

- 14H00 « Aromathérapie et huiles essentielles »** animé par Natacha Thibault, aromathérapeute.
- 14H30 « Les Fleurs de Bach »** animé par Liliane Fortier, conseillère en Fleurs de Bach.
- 15H00 « Bien-être en nutrition : à l'écoute de soi et de son corps »** animé par Anne Monsallier et Laurence Turki, diététiciennes.
- 15H30 « La trousse de secours huiles essentielles pour toute la famille »** animé par Natacha Thibault, aromathérapeute.
- 16H00 « Découverte de la sophrologie »** animé par Carolina De Franco, sophrologue et relaxologue.
- 16H30 « Alimentation de l'enfant : petit déjeuner et goûter »** animé par Anne Monsallier et Laurence Turki, diététiciennes.

#### ATELIERS

- 14h30 Aromathérapie** (30 mn) animé par Natacha Thibault, aromathérapeute.
- 14h30 Stretching postural** (30 mn) animé par Frédérique Testa, enseignante en stretching postural.
- 15h00 Massages parent/enfant** pour les 7-10 ans (45 mn).
- 16h30 Massages parent/enfant** pour les 4-6 ans (45 mn) animés par Maryline Quéré, instructrice à l'Association Française de Massage pour Bébé.
- 16h00 Tai-chi** (45 min) animé par l'Association et **17h00** Gymnastique Volontaire Vélizienne
- De 15h30 à 17h00 Massages assis individuels** (10 min/personne) par Isabelle Stiegler, praticienne de massages bien-être.
- 17h30 Sophrologie** (30 min) animé par Carolina De Franco, sophrologue et relaxologue.



SAMEDI 10 FÉVRIER

## CAFÉS – RENCONTRE

### 15H00 « Découverte de la sonothérapie »

(45 mn) animé par Hélène Kliminski, sonothérapeute

### « Appliquer le Feng Shui chez soi »

animé par Pascale Sallé, Experte en Feng Shui traditionnel.

### 15H30 « Qu'est-ce que le bibliocoaching ? »

animé par Emilie Devienne, auteur et bibliocoach

### 16H00 « Le Feng Shui au bureau »

17H00 « Créer un jardin Feng Shui » animé par Pascale Sallé, experte en Feng Shui traditionnel

## ATELIERS

14h00 **Sophrologie et poésie** (1h15) animé par Valérie Saez, sophrologue.

14h00 **Réflexologie** (40 mn) animé par Christian Bédéi, réflexologue.

et 15h00 **Gym douce** (45 mn) animé par l'Association Gymnastique Volontaire Vélizienne.

16h00 **Slow cosmétique, fabrication d'une eau micellaire** (1h30) animé par Karine Touya de la société Selon George.

**Sonothérapie** (45 mn) animé par Hélène Kliminski, sonothérapeute.

16h30 **Bibliocoaching** (1h) animé par Emilie Devienne, auteur et bibliocoach.

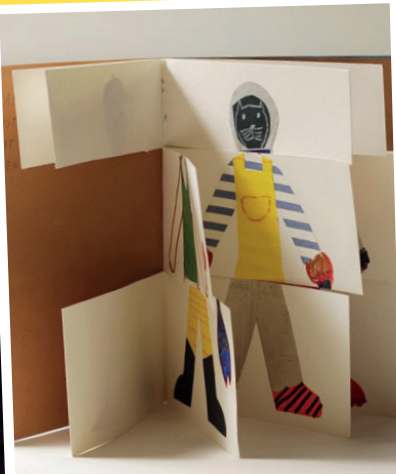
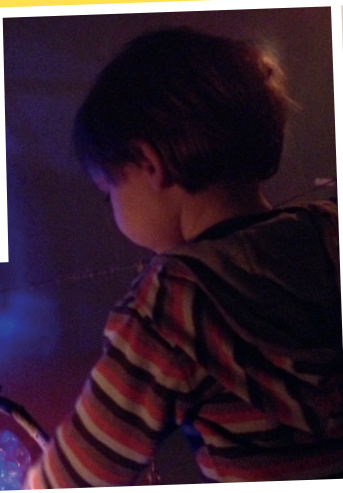
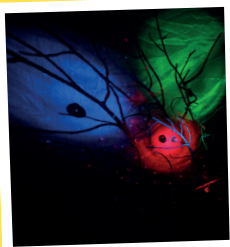
Les libraires du Pavé du Canal (Montigny-le-Bretonneux) et La Vagabonde (Versailles) seront présents durant ces 2 après-midis pour proposer à la vente de nombreux livres autour du bien-être.



la Vagabonde\*  
& Sa fabrique  
\* librairie-galerie-ateliers



# Le Printemps des Bout'choux



**DU 13 AU 17 MARS**

## «A L'OMBRE... JE JOUE...» :

parcours artistique créé par la Compagnie « Les bruits de la lanterne » pour les enfants de moins de 3 ans.

Un temps d'immersion dans une installation d'éléments de la nature où l'enfant et l'adulte peuvent se poser, rêver, laisser libre cours à leur imaginaire, explorer des ombres, des matières, des couleurs et des sons. Une exploration poétique et sensorielle animée par deux musiciens qui improvisent en interaction avec les enfants et leurs parents.

**MERCREDI 14 MARS DE 9H30 À 11H30**

**SAMEDI 17 MARS DE 16H À 18H**

Parcours proposé par roulement d'environ 6 enfants et accompagnateurs - toutes les 30 mn

Sur inscription à partir du samedi 17 février (nombre de places limité) au secteur jeunesse ou au 01 34 58 12 19

Médiathèque - 1<sup>er</sup> étage - Heure du conte

**DU 13 AU 31 MARS**

## EXPOSITION

Les éditions MeMo s'exposent à la Médiathèque !

(En partenariat avec la librairie La Vagabonde & sa fabrique)

Une exposition inédite qui met en lumière deux des emblématiques illustratrices jeunesse de cette célèbre maison d'édition d'albums : Emilie Vast et Junko Nakamura.

Entrée libre

Médiathèque - 1<sup>er</sup> étage



la Vagabonde & sa fabrique

**SAMEDI 24 MARS À 16H**

**ATELIER-RENCONTRE** suivi d'une dédicace avec l'auteur-illustratrice Junko Nakamura

Atelier parents-enfants (3 à 6 ans)  
« Habille-moi » : création d'un livre pêle-mêle en collage

Sur inscription (nombre de places limité) au secteur jeunesse ou au 01 34 58 12 19

Médiathèque - salle du conte - 1<sup>er</sup> étage



**En partenariat avec Versailles Grand Parc et L'Onde Théâtre Centre d'art**

## **SAMEDI 17 MARS**

### **11H : CONCERT ELECTRO'GRAVE**

Scène ouverte à la classe de claviers modernes de l'École de Musique et Danse de Vélizy-Villacoublay (EMDVV), dirigée par Gilles Boulay. Le professeur de claviers de l'EMDVV Gilles Boulay proposera un concert avec ses élèves dans le secteur musique : ça va « clavier » grave !

**Tout public – Entrée libre – Médiathèque  
Secteur musique**

### **DE 15H À 19H : ELECTROCHIC DES KIDS !**

Comme l'année dernière, la Médiathèque s'associe avec le Service jeunesse et l'École de Musique et de Danse de Vélizy-Villacoublay pour le Off du festival ElectroChic.

Cette année, le Off, le Choc du Chic, sera dédié aux enfants (et aux grands enfants !) durant toute l'après-midi du samedi 17 mars au théâtre de L'Onde, avec une boom électro, un atelier d'initiation au djing, un de détournement de jouets pour en faire des instruments de musique (circuit bending), ainsi qu'une installation sonore qui vous permettra de jouer de l'électro de manière totalement improbable !

15h - 17h : Boom electro dans le café de l'Onde

17h - 19h : Atelier circuit bending et initiation au djing (à partir de 10 ans)

**Entrée libre – Tout public – Café et hall de  
L'Onde**

# AGENDA JANVIER À MARS 2018

**Mercredi 10, 17, 24 et 31 janvier**

**Racontines** (Histoires pour toutes petites oreilles 1 à 3 ans)

**Samedi 13 janvier**

**Ciné comptines et grenadine** avec Charlotte Gilot pour les 2-5 ans

**Vendredi 19 janvier**

**Les petits ateliers informatiques**

**Samedi 20 janvier**

**Café repair**

**Tournoi de jeu vidéo**

**Nuit de la lecture** (crêpes, contes et barbabapa)

**Vendredi 26 janvier**

**Atelier T@blettes 1**, niveau débutant

**Samedi 27 janvier**

**Petit déjeuner** des lecteurs et des bibliothécaires

**Atelier bidouilles électroniques**

**CréAtelier** : donner une seconde vie à une cravate (ados-adultes)

**Samedi 3 février**

**Bulles de bien-être** (café-rencontre, ateliers, espace zen)

**Mercredi 7 et 14 février**

**Racontines** (Histoires pour toutes petites oreilles 1 à 3 ans)

**Vendredi 9 février**

**Les petits ateliers informatiques**

**Apéro jeux**

**Samedi 10 février**

**Bulles de bien-être** (café-rencontre, ateliers, espace zen)

**Applis days**

**Samedi 17 février**

**Et toi, tu fais quoi pendant les vacances ?**

**CréAtelier** : fabriquer un accessoire de déguisement (parents-enfants de 6 à 10 ans)

**Vendredi 23 février**

**Atelier T@blettes 1**, niveau débutant

**Samedi 24 février**

**Café repair**

**Tournoi de jeu vidéo**

**Mercredi 7, 21 et 28 mars**

**Racontines** (Histoires pour toutes petites oreilles 1 à 3 ans)

**Vendredi 9 mars**

**Les petits ateliers informatiques**

**Apéro jeux**

**Samedi 10 mars**

**Ateliers bidouilles électroniques** à partir de 8 ans

**Samedi 17 mars**

**Parcours artistique** (pour les enfants de moins de 3 ans)

**Vendredi 23 mars**

**Atelier T@blettes 1**, niveau débutant

**Du mardi 13 au samedi 17 mars**

**Parcours artistique « A l'ombre... Je joue... »** par la compagnie Les bruits de la Lanterne

**Mercredi 14 mars**

**Parcours artistique** (pour les enfants de moins de 3 ans)

**Du mardi 13 au samedi 31 mars**

**Exposition MeMo** (Emilie Vast et Junko Nakamura)

**Samedi 17 mars**

**Concert Electro'grave** (avec l'Ecole de musique et danse de Vélizy-Villacoublay)

**Samedi 24 mars**

**Café repair**

**Atelier-rencontre** avec l'illustratrice Junko Nakamura (parents-enfants de 3 à 6 ans)

**Tournoi de jeu vidéo**

**Samedi 31 mars**

**Petit déjeuner** des lecteurs et des bibliothécaires

**MÉDIATHÈQUE 3, place Bernard Dautier** Tél. : 01 34 58 12 19 - [mediatheque@velizy-villacoublay.fr](mailto:mediatheque@velizy-villacoublay.fr)

Ouvert mardi et vendredi 15h-19h, mercredi et samedi 10h-12h30 et 14h-18h, jeudi 15h-18h.

**HORAIRE LABO NUMÉRIQUE** : Ouvert vendredi 15h-19h, mercredi et samedi 10h-12h30 et 14h-18h.

Catalogue de la Médiathèque : [www.velizy-villacoublay.fr/rubrique/culture-et-loisirs/mediatheque](http://www.velizy-villacoublay.fr/rubrique/culture-et-loisirs/mediatheque)

**Page Facebook** Médiathèque Vélizy-Villacoublay



APPLI' MOBILE

