

# Les Ateliers Aromatrio

Association Régén'air

**ATELIER BIEN ETRE : dimanche 19 janvier 2020 de 9h30 à 12h30**

**THEME : le sommeil**



**Salle Ecam - 173 bis rue de Charenton 75012 Paris**

*Métro Reuilly Diderot ligne 1 et 8  
Bus Ligne 29 - Arrêt "Charles Bossuet"*

**Tarif : 85€**

Nos ateliers, animés par 3 spécialistes de l'olfaction, sont conçus pour vous faire passer un moment de détente, de découvertes et d'échanges, dans le respect de chacun.

## Déroulement de l'atelier :

- Accueil des participant(e)s et présentation des intervenantes.
- Nous faisons découvrir les mécanismes de l'olfaction et l'impact des odeurs sur la sphère émotionnelle.
- Exploration et échanges autour de plusieurs senteurs en rapport avec la thématique ; nous délivrons des conseils, des exercices pratiques...
- Une pause gourmande est offerte en milieu d'atelier.
- Une synergie olfactive, en accord avec la thématique et créée par nos soins, est remise à chaque participant(e) à l'issue de l'atelier.
- L'atelier se conclut avec une méditation olfactive.

# Les Ateliers Aromatrio

## Renseignements & Inscriptions :

ateliersaromatrio@gmail.com ou contactez Karine au 06.61.58.31.95

! Attention : Nombre de places limité – date limite d’inscription : 12 janvier 2020

Merci de libeller votre chèque à : Association Régén’air

à envoyer, accompagné de votre règlement, à :

Karine Pitte

28 rue Robert Schuman 91200 Athis Mons

*Votre inscription sera prise en compte dès réception de votre règlement*

*Bulletin d’inscription à découper et à joindre à votre règlement*



**NOM**

**PRENOM**

**MAIL**

**TELEPHONE**

**TARIF ATELIER 85 €**

**Atelier AROMATRIO**

**dimanche 19 janvier 2020**

**9h30 - 12h30**

**75012 Paris**