

Bulletin d'inscription aux cours collectifs en salle pour la Saison 2020 / 2021

Planning et tarifs des cours collectifs en salle de Stretching Postural® Méthode Jean-Pierre MOREAU, Yoga et Abdologie de Gasquet, Gym Posturo-Mézières, Méditation et Relaxation.

Compte-tenu des nouvelles règles limitant le nombre de personnes par cours, les inscriptions à 2 cours par semaine ne sont plus proposées.

La cotisation annuelle à l'association Régén'air (35€) est incluse dans les prix indiqués ci-dessous.

Le Centre Alfred de Vigny demande une cotisation supplémentaire à leur régler directement.

Un certificat médical, à présenter en début de saison, est obligatoire pour assister aux différents cours.

L'inscription à un cours se fait en début de saison et pour la saison entière ; elle n'est pas remboursable sauf pour raisons médicales justifiées.

Discipline	Lieu	Horaires	Règlement
Stretching Postural® et Méthode de Gasquet	Centre Alfred de Vigny 24 Avenue du Lycée Voisins-le-Bretonneux	Mardi 11h05 – 12h05	<input type="checkbox"/> 1 chèque de 296 € <input type="checkbox"/> 4 chèques de 74 €
Stretching Postural® et Méthode de Gasquet	Centre Alfred de Vigny 24 Avenue du Lycée Voisins-le-Bretonneux	Mardi 12h15 – 13h15	<input type="checkbox"/> 1 chèque de 296 € <input type="checkbox"/> 4 chèques de 74 €
Stretching Postural® et Méthode de Gasquet	Centre Alfred de Vigny 24 Avenue du Lycée Voisins-le-Bretonneux	Mercredi 12h30 – 13h30	<input type="checkbox"/> 1 chèque de 296 € <input type="checkbox"/> 4 chèques de 74 €
Stretching Postural® et Méthode de Gasquet	Maison de quartier de la Clef St Pierre, 6 rue de Dublin Élancourt	Jedi 12h30 – 13h30	<input type="checkbox"/> 1 chèque de 296 € <input type="checkbox"/> 4 chèques de 74 €
Stret. Postural®, Méthode de Gasquet, Gym Posturo Mézières pour les seniors	Maison de quartier de la Clef St Pierre, 6 rue de Dublin Élancourt	Jedi 17h15 – 18h15	<input type="checkbox"/> 1 chèque de 296 € <input type="checkbox"/> 4 chèques de 74 €
Stretching Postural® et Méthode de Gasquet	Maison de quartier de la Clef St Pierre, 6 rue de Dublin Élancourt	Jedi 18h25 – 19h25	<input type="checkbox"/> 1 chèque de 296 € <input type="checkbox"/> 4 chèques de 74 €
Stretching Postural® et Méthode de Gasquet	Maison de quartier de la Clef St Pierre, 6 rue de Dublin Élancourt	Jedi 19h30 – 20h30	<input type="checkbox"/> 1 chèque de 296 € <input type="checkbox"/> 4 chèques de 74 €

Date d'encaissement des chèques : 15 septembre / 15 décembre / 15 mars / 15 mai

NOUVEAUTÉ :

Nous vous proposons des cours par visio-conférence dans les conditions suivantes :

- Cours particuliers : inscription forfaitaire à 10 cours individuels pour 280 € ou à 10 cours en duo pour 450 €.
- Cours collectifs : inscription forfaitaire à 10 séances pour 120€ (tarif adhérent) ou 155€ (tarif non adhérents).
- Vous pouvez choisir différents cours : Méthode de Gasquet, Gym Posturo-Mézières, relaxations ou méditations diverses. Merci de cocher la case correspondante au verso de ce bulletin.
- Ces forfaits, non remboursables, seront utilisables jusqu'au 1er juillet 2021, à l'année, au trimestre ou au mois selon vos souhaits. Merci de cocher la case correspondant à ces cours dans le Bulletin d'Inscription.

EN CAS DE NOUVEAU CONFINEMENT : les cours collectifs en salle seront assurés en visio-conférence aux heures et dates prévues. Ils pourront également avoir lieu à l'extérieur, par beau temps, en cas de fermeture des salles hors confinement total.

Merci de compléter le bulletin d'inscription et de renvoyer les 2 pages avec votre règlement (chèques libellés à l'ordre de Régén'air) à :

Inscription aux cours par visio-conférence,
merci de cocher la case appropriée :

Individuelle Duo Collectifs

Mireille FISCHBACH
Trésorière de Régén'air
4 Rue du Marché
78870 BAILLY

Nom _____

Prénom _____

Date de naissance _____

Profession _____

Adresse _____

Code postal / Ville _____

N° Téléphone fixe _____

N° Téléphone mobile _____

Adresse email _____

Comment avez-vous
connu Régén'air ? _____

Souffrez-vous de
pathologies particulières ? _____

Commentaires _____