

### REPRISE DES COURS LE MARDI 14 SEPTEMBRE 2021

Dans ce Bulletin d'Inscription, vous trouverez le planning et les tarifs des Cours collectifs de Stretching Postural® Méthode Jean-Pierre Moreau (en salle et en visioconférence) et des Ateliers de Gasquet (en visioconférence exclusivement). Vous pouvez alors cocher les cours et/ou ateliers auxquels vous voulez assister afin de vous inscrire pour la saison 2021 - 2022.

Pour une première inscription chez Régén'air, un certificat médical est à fournir obligatoirement en début de saison pour assister aux différents cours et/ou ateliers. Pour les saisons suivantes un questionnaire de santé devra être fourni.

L'inscription à un cours et/ou à un atelier se fait en début de saison et pour la saison entière ; elle n'est pas remboursable sauf pour raisons médicales justifiées.

### COURS DE STRETCHING POSTURAL® METHODE JEAN-PIERRE MOREAU

La cotisation annuelle à l'association Régén'air (35€) est incluse dans les prix indiqués ci-dessous.

Le Centre Alfred de Vigny demande une cotisation supplémentaire à leur régler directement.

Vous pouvez vous inscrire à 2 cours par semaine dont obligatoirement 1 cours en visioconférence : dans ce cas, cochez deux lignes, le tarif annuel sera alors de 500€ (ou 4 chèques de 125€).

Discipline	Lieu	Horaires	Règlement
<b>Stretching Postural® Méthode Jean-Pierre Moreau et Relaxation</b>	Visioconférence	Lundi <b>19h50 – 20h50</b>	<input type="checkbox"/> 1 chèque de 312 € <input type="checkbox"/> 4 chèques de 78 €
<b>Stretching Postural® Méthode Jean-Pierre Moreau</b>	Centre Alfred de Vigny 24 Avenue du Lycée Voisins-le-Bretonneux	Mardi <b>11h15 – 12h15</b>	<input type="checkbox"/> 1 chèque de 312 € <input type="checkbox"/> 4 chèques de 78 €
<b>Stretching Postural® Méthode Jean-Pierre Moreau</b>	Centre Alfred de Vigny 24 Avenue du Lycée Voisins-le-Bretonneux	Mardi <b>12h30 – 13h30</b>	<input type="checkbox"/> 1 chèque de 312 € <input type="checkbox"/> 4 chèques de 78 €
<b>Stretching Postural® Méthode Jean-Pierre Moreau</b>	Maison de quartier de la Clef St Pierre, 6 rue de Dublin Élancourt	Jeudi <b>12h30 – 13h30</b>	<input type="checkbox"/> 1 chèque de 312 € <input type="checkbox"/> 4 chèques de 78 €
<b>Stretching Postural® Méthode Jean-Pierre Moreau</b>	Maison de quartier de la Clef St Pierre, 6 rue de Dublin Élancourt	Jeudi <b>17h15 – 18h15</b>	<input type="checkbox"/> 1 chèque de 312 € <input type="checkbox"/> 4 chèques de 78 €
<b>Stretching Postural® Méthode Jean-Pierre Moreau</b>	Maison de quartier de la Clef St Pierre, 6 rue de Dublin Élancourt	Jeudi <b>18h25 – 19h25</b>	<input type="checkbox"/> 1 chèque de 312 € <input type="checkbox"/> 4 chèques de 78 €
<b>Stretching Postural® Méthode Jean-Pierre Moreau</b>	Maison de quartier de la Clef St Pierre, 6 rue de Dublin Élancourt	Jeudi <b>19h30 – 20h30</b>	<input type="checkbox"/> 1 chèque de 312 € <input type="checkbox"/> 4 chèques de 78 €
<b>Stretching Postural® Méthode Jean-Pierre Moreau et Relaxation</b>	Visioconférence	Dimanche <b>18h15 – 19h15</b>	<input type="checkbox"/> 1 chèque de 312 € <input type="checkbox"/> 4 chèques de 78 €

Date d'encaissement des chèques : 15 septembre / 15 décembre / 15 mars / 15 mai.

En cas de nouveau confinement : les cours en salle seront assurés en visioconférence, mêmes jours, mêmes horaires. Ils pourront également avoir lieu en plein air par beau temps en cas de fermeture des salles sans confinement total.

Sur demande, nous pourrions vous proposer des cours particuliers en visioconférence.

### ATELIERS DE GASQUET

Pour les non adhérents, la cotisation annuelle à l'association Régén'air (35€) doit être ajoutée aux prix indiqués ci-dessous

Discipline	Lieu	Horaires	Règlement
<b>Méthode de Gasquet</b>	Visioconférence	Lundi <b>10h00 – 11h00</b> ou, en alternance, Vendredi <b>19h00 – 20h00</b>	<input type="checkbox"/> 60 € pour 5 séances <input type="checkbox"/> 115 € pour 10 séances <input type="checkbox"/> 250 € pour 20 séances

**Premier atelier le Vendredi 17 septembre 2021.**

Après avoir coché les cours/ateliers auxquels vous souhaitez participer, merci de compléter le bulletin d'inscription ci-dessous et de renvoyer les 2 pages avec votre règlement (chèques libellés à l'ordre de Régén'air) à l'adresse ci-contre.

Mireille FISCHBACH  
Trésorière de Régén'air  
4 Rue du Marché  
78870 BAILLY

Nom	
Prénom	
Date de naissance	
Profession	
Adresse (n° et rue)	
Code postal / Ville	
N° Téléphone fixe	
N° Téléphone mobile	
Adresse e-mail	

Comment avez-vous connu Régén'air ? \_\_\_\_\_

Souffrez-vous de pathologies particulières ? \_\_\_\_\_

Commentaires \_\_\_\_\_